WAYNE W. DYER

DORINȚE ÎNDEPLINITE

Cum să stăpânim arta de a ne manifesta

Ediția a II-a

Traducere din limba engleză de
Doru Căstăian

Editura Paralela 45

Cuprins

Începutul 9

PARTEA I. Aspectele superioare ale sinelui

Capitolul 1. Schimbarea conceptului de sine 33
Capitolul 2. Sinele tău mai înalt 45
Capitolul 3. Sinele cel mai înalt 54

PARTEA A II-A. Cele cinci fundamente ale îndeplinirii dorințelor

Capitolul 4. Primul fundament: folosirea imaginației 73
Capitolul 5. Al doilea fundament: trăiește din perspectiva finalului 87
Capitolul 6. Al treilea fundament: sentimentele 100
Capitolul 7. Al patrulea fundament: atenție, vă rog! 114
Capitolul 8. Al cincilea fundament: înger, îngerașul meu 130
Capitolul 9 . Punându-le pe toate la un loc 146

Rezumat 183
Note finale 185
Despre autor 189

Capitolul 1

Schimbarea conceptului de sine

Sănătatea, bogăția, frumusețea și geniul nu sunt create; ele sunt doar efectele aranjamentelor din mintea noastră – adică ale conceptului de sine pe care-l ai –, iar acest concept este tot ceea ce accepți și consimți ca fiind adevărat.[1]

Neville

Există un nivel de conștiență care îți este la îndemână și cu care probabil nu ești familiarizat. El tâșnește către nivelele superioare și depășește pragul de conștiență cu care ești în mod normal obișnuit. La acest plan superior al existenței pe care tu sau orice altă ființă umană îl poate accesa după voie, îndeplinirea dorințelor nu este doar probabilă – e garantată. Acest capitol reprezintă o etapă de pregătire pentru a intra în acel tărâm care va aduce în viața ta mai mult decât ai fi putut întrezări vreodată. După 18 luni de relativă abstinență, studiu, meditație și după ce am experimentat ceea ce este posibil să trăiești și tu la acest nivel miraculos al existenței, dincolo de ceea ce poate fi etichetat drept „normal" sau „comun", mi-am asumat cu bucurie sarcina de a scrie despre îndeplinirea dorințelor. Am văzut în primul rând cum, practic, orice dorință asupra căreia m-am concentrat a devenit dintr-un fapt de conștiință un fapt obiectiv. Oricum, să știi că nu îți propun să memorezi vreo formulă magică pentru a ajunge într-o posibilă Nirvana. Teza fundamentală pe care o propun în cartea aceasta se referă la faptul că efectele sunt reale atunci când iei decizia de a-ți schimba gândurile cu privire la cine ești și la ce poți obține atâta timp cât viețuiești între aceste paranteze din eternitate pe care le numești viața ta.

Te invit să devii receptiv față de o idee cu totul nouă în ceea ce te privește. Este o idee de o noutate radicală, pentru că, încă de când ai ieșit din pântecul mamei, ai fost supus unor condiționări culturale menite să te facă mulțumit de viața „normală" pe care o trăiești, la nivelul conștiinței tale obișnuite, care de obicei se rezumă la ceea ce se întâmplă să-ți ofere viața. Ai fost determinat în foarte multe feluri să crezi că nu posezi înțelepciunea sau capacitatea de a-ți face dorințele și aspirațiile să se manifeste și să se îndeplinească.

O spun pe cât de clar îmi permit aceste pagini introductive: *Există un nivel al conștienței la care poți opta să trăiești oricât dorești, dacă te arăți dispus să-ți schimbi conceptul de sine și să nu te mai raportezi la tine ca la o ființă obișnuită, ci ca la o ființă capabilă să-și îndeplinească dorințele.* Pe parcursul acestei cărți, voi explora împreună cu tine tot ce am studiat, am învățat, am asimilat, am practicat și, da, am trăit în ceea ce privește puterea de a-mi materializa dorințele. Și totul începe cu modificarea conceptului de sine.

Aș vrea să-ți spun câteva lucruri despre aceste două concepte: conceptul obișnuitului și cel al extraordinarului. Obișnuitul este, cum să-ți spun, obișnuit. Presupune că vei face toate lucrurile pe care familia și cultura ta te-au programat să le faci. Adică te vei integra, vei studia cu asiduitate, vei asculta de reguli, îți vei îndeplini obligațiile, vei completa formulare, îți vei lua o slujbă și vei face tot ceea ce fac cetățenii disciplinați; apoi te vei pensiona, te vei juca poate cu nepoții și în cele din urmă vei muri. Vreau să subliniez faptul că nu e absolut nimic în neregulă cu acest scenariu, este un scenariu absolut respectabil, dar, dacă ar fi întrutotul acceptabil pentru tine, atunci probabil că nu ai mai citi cartea asta.

Extraordinarul apare din sânul obișnuitului, întrucât trăim cu toții în aceeași lume fizică. Tot vor exista formulare de completat, reguli de urmat, facturi de plătit, obligații familiale. Dar conștiința neobișnuitului se leagă de viața ta sufletească, de acea energie invizibilă și fără margini care-ți țâșnește din priviri și are alte interese decât sinele tău conștient.

Idealul sufletului tău, acel lucru după care tânjește acesta, nu este și mai multă cunoaștere. Sufletul tău nu este interesat de comparații, de câștiguri, de lumină, de proprietăți – ba nici măcar de fericire. Idealul sufletului tău este spațiul, întinderea, imensitatea, iar ceea ce își dorește, mai mult decât orice altceva, este să fie liber să se extindă, să se poată ridica și

să poată îmbrățișa infinitul. De ce? Pentru că sufletul tău este el însuși infinitate. Nu există pentru el nici restricții, nici limite – nu poate fi încorsetat în ele –, iar atunci când vei încerca să-l limitezi cu reguli și obligații, îl vei face nefericit. Sinele tău invizibil este extraordinar pentru că e o parte a spiritului universal, care este infinit. Părții din tine care știe că ești o ființă măreață și e stimulată de ideea de a se extinde și de a depăși toate limitările mă adresez în cartea de față. Acesta va fi noul tău concept despre sine, unul inspirat de sufletul tău. Așadar să urmărim puțin această idee și apoi să vedem ce ai de făcut pentru a realiza congruența dintre conceptul de sine și felul în care vrei să-ți trăiești viața; să sesizăm în plus proeminentul rol pe care poți începe să ți-l asumi, de coparticipant la realizarea tuturor dorințelor tale, fie că acestea provin din rațiune sau din simțuri.

Ce este conceptul tău de sine?

Simplu spus, conceptul tău despre tine însuți include tot ceea ce consideri tu a fi adevărat. Și tot ceea ce consideri a fi adevărat despre tine însuți te-a dus exact în locul în care trăiești și locuiești în fiecare zi a vieții tale.

Convingerile tale despre tine sunt precum ingredientele dintr-o rețetă pe care o folosești pentru a-ți crea conceptul de sine. Aceste ingrediente sau convingeri pot fi împărțite în două categorii precise: conceptul unui sine exterior și acela al unui sine interior.

Conceptul unui sine exterior

Aceste ingrediente sunt de fapt ceea ce tu accepți ca fiind adevărat cu privire la lucrurile de care este capabil trupul tău. Probabil că ești de acord că e nevoie de ceva abilități intelectuale pentru constituirea acestui sine. Ești probabil isteț, fără a fi vreun geniu – mai capabil în anumite privințe decât în altele, cum ar fi domeniul tehnic. Probabil că posezi anumite abilități de scriere, dar constați că ți-e mult mai ușor să manevrezi numere și să rezolvi probleme de matematică decât să scrii proză. Convingerile tale privitoare la sinele tău exterior pot fi foarte ferme în anumite privințe și foarte diluate și nesigure în altele. Este foarte probabil că ai deja o rețea de convingeri legate de nivelul tău de inteligență și probabil că porți această

rețea cu tine încă de pe când te aflai în școala elementară. Conceptul sinelui tău exterior include de asemenea convingerile tale cu privire la abilitățile înnăscute sau dobândite de tine. Convingeri care privesc manierele tale, coordonarea, abilitățile sportive, talentul muzical și artistic, toate ingrediente în această rețetă care te alcătuiește. Acești descriptori se aplică de asemenea tuturor celorlalte lucruri care privesc sinele tău exterior. Sinele tău exterior se referă și la felul în care-ți privești propria stare de sănătate: imunitatea, predispoziția pentru boală, bolile de toate felurile. Știi dacă ești predispus la îngrășare sau dacă ești dependent de anumite substanțe sau alimente cum ar fi zahărul, cofeina, grăsimea, carnea, lactatele și altele asemenea. Te referi la tine spunând că ești predispus la răceli sau, dimpotrivă, că ești imun la ele, dar că ești predispus la îngrășare, la eczeme, la căderi energetice sau la probleme cu somnul.

Ideea e că acest concept cuprinde în mod esențial tot ceea ce crezi tu că trupul este sau nu este în stare să facă. Dacă ți s-ar da un test de tip adevărat/fals, ai putea spune cu siguranță: *Da, aceste lucruri despre mine sunt adevărate*! Ele sunt ingredientele, convingerile care te-au construit în trecut!

Pe lângă intelect, talente și trăsături fizice, acestui sine extern i se adaugă și ingredientele personalității tale. Tu știi prea bine dacă ești îndrăzneț sau timid, zgomotos sau tăcut, curajos sau temător – iar aceasta este doar o enumerare parțială a descriptorilor personalității tale. Aceste particularități individuale sunt înțelese ca truisme care te definesc și definesc maniera în care funcționezi din punct de vedere social.

Aș putea continua să detaliez toate celelalte ingrediente care contribuie la crearea sinelui tău exterior, dar am decis să nu scriu o carte foarte lungă, ci una concisă și la obiect. În acest punct, nu vreau decât să te fac să înțelegi că propriul tău concept despre tine însuți conține o puzderie de descriptori ai acelui ceva pe care îl numești trupul tău, descriptori pe care îi percepi ca pe niște adevăruri absolute.

Conceptul unui sine interior

Acesta ar putea fi greu de obținut într-o proporție mulțumitoare în cultura ta. Sinele tău interior presupune convingerile tale cu privire la energia invizibilă și la inteligența care reprezintă partea cea mai semnificativă a ființei tale. M-am referit adeseori la lumea ta interioară folosind

metafora „fantomei din mașină". Din punctul meu de vedere, mașina este trupul tău cu cele cinci simțuri ale lui, plus celelalte elemente care îți alcătuiesc trupul. Țesuturile, oasele, valurile de fluide, organele interne, dinții și toate celelalte compun mașina. Iar în interiorul acestei mașini există un eu invizibil pe care-l numești minte sau spirit și care produce gândurile ce conduc mașina.

Am purtat odată o conversație cu un neurochirurg care se îndoia de existența acestor realități, argumentând că el a tăiat mii de trupuri fără a vedea vreodată un suflet. Îmi amintesc că s-a uitat la mine foarte mirat atunci când l-am întrebat dacă a văzut vreodată un gând în timp ce opera creierul unei persoane. În mod evident, există un sine interior, așa cum există o parte externă a ființei tale. Dispui de un aparat conceptual care presupune această porțiune invizibilă și amorfă a ființei tale și ai chiar și o idee destul de corectă cu privire la cât de departe te poate duce această parte din tine. Este posibil să crezi că aparatul tău intelectual este unul fenomenal, deși nu înțelegi exact cum funcționează, ce anume din afara sau din interiorul tău te face să te scarpini pe frunte sau să iei un stilou sau să-ți miști picioarele pe ringul de dans sau să execuți oricare alta dintre nenumăratele comenzi pe care mintea ta le poate da pentru a-ți coordona activitatea de fiecare zi. De asemenea, ți-ai format o părere în legătură cu ceea ce nu poate face această fantomă energetică din interiorul tău. Este oare posibil să te ajute să scapi de o boală gravă sau ăsta este doar un nonsens? Poate oare inteligența ta invizibilă, imaginația ta, să realizeze operații alchimice? Poate oare conceptul tău de sine să producă transformări de proporții – sau chiar magice? Conceptul de sine pe care-l ai este un amestec de convingeri care privesc legătura ta cu o putere superioară. Crezi de bună seamă ceva privitor la existența sau inexistența lui Dumnezeu. Ai diferite puncte de vedere despre cât de multe ai putea realiza prin credință. Faptul că există sau nu există în tine ceva capabil să te ajute să realizezi lucruri mistice sau miraculoase depinde de convingerile pe care le ai. Ai dobândit anumite convingeri privitoare la puterea minții. În general, ești convins că te poți baza pe invizibil pentru a realiza anumite lucruri, cum ar fi să poți rememora o listă sau să-ți amintești drumul de la serviciu spre casă.

Dar ce spun convingerile tale despre abilitatea ta de a realiza miracole? Vindecarea propriului trup sau găsirea unui mult râvnit partener de viață sunt ingrediente ale conceptului tău despre sine? Acordă-ți câteva

clipe pentru a cerceta acea listă nevăzută din mintea ta. Întreabă-te *Unde se află? Cum am așezat-o acolo? Unde se află acel loc pe care-l numesc „acolo"? De ce puteri mă folosesc pentru a mi-l aminti? De unde vin aceste puteri?* Aceasta este lista de ingrediente pe care le folosești pentru a crea un concept despre sine. Poate vei fi pregătit atunci să accepți ideea că există și alte ingrediente pe care ai dori să le includi în rețetă pentru a-ți condimenta viața într-un alt fel. Adevărul este că o listă invizibilă implică o serie de miracole pe care tu le iei ca pe niște lucruri de la sine înțelese. Conceptul tău despre un sine interior îți spune ce să crezi cu privire la ce e capabilă mintea ta și de ce anume este incapabilă. Știi că mintea ta, acea fantomă invizibilă din mașină, este de neînțeles. Dar știi de asemenea că există anumite limite în privința a ceea ce poate ea face.

Te-ai gândit vreodată la felul cum prepari rețeta vieții tale din ingredientele din care este format conceptul unui sine interior? Dacă tu crezi că ar fi indicate câteva schimbări, atunci continuă să citești.

Schimbarea conceptului de sine

Dacă vrei să devii o persoană capabilă de a-și îndeplini dorințele, va fi necesar să treci pe un alt plan de existență, pe care să devii coautor al propriei tale vieți. Ceea ce înseamnă că va trebui să-ți asumi dificila sarcină de a-ți schimba conceptul de sine.

Adu-ți aminte că acest concept este format din tot ceea ce crezi tu că este adevărat cu privire la sinele tău exterior și la cel interior. Toate aceste convingeri au creat viața pe care o trăiești chiar acum – la ceea ce eu numesc un nivel obișnuit de conștiență. Ca să accesezi spațiul extraordinar despre care vorbesc în această carte, trebuie să schimbi unele lucruri despre care crezi că sunt adevărate. Acest proiect este unul laborios, putându-se dovedi o sarcină pe care, de fapt, puțini oameni sunt dispuși să și-o asume. Scriu această carte pentru a-ți oferi ajutor și consiliere în această privință.

Am să-l citez pe Neville Goddard, care a vorbit și a ținut conferințe în fața unor audiențe importante, sub numele de Neville. Predicator popular pe teme metafizice din ultimii ani ai deceniului trei și până la moartea sa, în 1972, Neville a publicat zece cărți în care a surprins logica pură a minții noastre creative. Lucrările sale au avut un impact profund asupra

mea. Ca să fiu mai exact, Neville a fost în ultimii ani unul dintre mentorii mei. Neville scrie într-o manieră pe care mulți s-ar putea s-o găsească greu de interpretat, dar eu consider că opera lui rezonează cu cea mai mare parte a scrierilor mele timpurii pe tema manifestării dorințelor și a coparticipării. Însă Neville adaugă o dimensiune pe care n-am aprofundat-o până acum. În timp ce-i studiam lucrarea intitulată *The Power of Awareness*, am început să combin

ideile lui Neville cu ideile altor gânditori importanți, revizuind și rafinându-i teologia, iar apoi transformând-o într-o practică despre care eu cred că se potrivește de minune timpurilor actuale. După ce am dat fiecăruia dintre cei opt copii ai mei câte un exemplar al cărții, fiecare dintre ei a spus cam același lucru: „Îmi plac ideile lui, tată, dar trebuie să mă opresc la fiecare paragraf și să mă gândesc la ce vrea să spună. Știu că are dreptate și că este perfect coerent ceea ce spune, dar aș avea nevoie de mai multe explicații – eventual în cuvinte pe care să le pot folosi și pune în practică." Spusele lor mi-au alimentat dorința de a împărtăși celorlalți ideile lui Neville, majoritatea fiind compatibile cu ale mele, și de a crea o sinteză care să servească la îndeplinirea dorințelor tale de ființă trăitoare în secolul XXI. Aș vrea să îți împărtășesc felul în care înțeleg eu posibila influență a ideilor acestui mare învățător asupra ta raportându-mă la influența pe care au avut-o asupra mea. Știu că Neville nu s-ar supăra pe mine pentru asta, deoarece a permis atât elevilor lui, cât și publicului să-i înregistreze cuvântările fără să le ceară bani. Înregistrările realizate continuă să răspândească și azi învățăturile lui, iar eu le-am ascultat pe când mă pregăteam să încep scrierea acestei cărți. M-am simțit ca un spirit înfrățit cu Neville, mai ales că și eu am avut exact aceeași politică în întreaga mea carieră de orator și am urmărit aceleași probleme ca acest mare învățător care m-a precedat cu o generație. Iată aici ce a avut de spus Neville cu privire la modificarea conceptului de sine pentru ridicarea vieții la un alt nivel spiritual:

„Dacă vei refuza să-ți asumi materializarea unui concept nou și superior al sinelui, atunci nu vei face altceva decât s*ă respingi mijloacele, singurele mijloace prin care izbăvirea ta – adică realizarea idealului tău – poate fi obținută.*"[2] Ar fi util ca asta să-ți intre bine în cap încă din primul capitol: Un concept superior al sinelui presupune acceptarea unor noi adevăruri și renunțarea la perspectivele vechi privitoare la ceea ce poți obține. E singurul mod în care-ți poți realiza aspirațiile. Acesta este adevărul pe care-l

scot în evidență încă de la debutul acestei cărți: trebuie să începi prin a-ți înlocui vechiul set de convingeri cu credința că există un sine mai înalt în interiorul tău. Iată un lucru la care s-ar putea să nu te fi gândit niciodată până acum. Conceptul de sine pe care îl posezi în acest moment și care include limitări majore poate fi modificat numai și numai de către tine. Nimic din ceea ce scriu sau spun eu n-ar putea face asta în locul tău. Eu am realizat acest lucru în ceea ce mă privește și te pot asista și pe tine în eforturile tale, dar numai decizia ta de a te schimba poate crea cu adevărat în interiorul tău posibilitatea schimbării. Un concept nou și mai elevat al sinelui propriu poate fi un șoc pentru tine și poate fi chiar respins în prima instanță, în funcție de câte condiționări ai adunat până acum de-a lungul vieții. Asta va trebui să cântărești și să analizezi în următoarele două capitole. În acest punct, nu trebuie decât să-ți dai voie să-ți imaginezi că poți crea un nou concept despre tine însuți. Cei mai mulți vor întâmpina rezistență, iar eu te încurajez să identifici în interiorul tău această rezistență.

ÎNFRÂNGEREA REZISTENȚEI

Realizarea tranziției de la nivelul unei conștiințe obișnuite la acela al unei supraconștiințe implică o înnoire radicală – o schimbare dramatică a personalității tale.

Foarte puțini oameni sunt pregătiți pentru a îndeplini acest scop divin. Eu te invit, dacă vrei să fii într-adevăr un om împlinit, să înfrângi rezistența incluzând aici tot ceea ce ești în această viață pământească. Ai abilitatea de a accesa zone superioare ale conștiinței, astfel încât să-ți poți îndeplini dorințele aici și acum, spre binele tău și al tuturor. Această operațiune este comparabilă cu realizarea unui salt și cu plonjarea într-o realitate nouă, în care toate lucrurile sunt posibile, o realitate în care nu te mai identifici cu toate acele norme culturale și virusuri psihice care ți-au fost sădite în minte de mic și care te-au pregătit pentru o viață banală. Vei începe această aventură prin schimbarea conceptului despre tine și vei realiza acest lucru dacă vei fi dispus să-ți ucizi vechiul eu. Exact: renunțând la tot ceea ce ai fost până acum, la acele lucruri care ți-au determinat viața, vei înceta să fii un obstacol în calea adevăratului tău potențial.